

Hinrunde

| | | | |
|------------|----------|------------------------|-------|
| 12.08.1989 | 17:00Uhr | MVV - Willem II | 2 : 1 |
| 16.08.1989 | 17:00Uhr | BVV Den Bosch - MVV | 0 : 3 |
| 19.08.1989 | 17:00Uhr | Roda JC Kerkrade - MVV | 3 : 2 |
| 23.08.1989 | 17:00Uhr | MVV - NEC Nijmegen | 2 : 0 |
| 27.08.1989 | 17:00Uhr | AFC Ajax - MVV | 5 : 0 |
| 08.09.1989 | 17:00Uhr | MVV - FC Den Haag | 3 : 0 |
| 17.09.1989 | 17:00Uhr | Sparta Rotterdam - MVV | 2 : 2 |
| 23.09.1989 | 17:00Uhr | MVV - FC Twente | 0 : 0 |
| 30.09.1989 | 17:00Uhr | MVV - Vitesse | 1 : 5 |
| 14.10.1989 | 17:00Uhr | PSV Eindhoven - MVV | 8 : 1 |
| 21.10.1989 | 17:00Uhr | MVV - RKC Waalwijk | 3 : 0 |
| 29.10.1989 | 17:00Uhr | FC Volendam - MVV | 4 : 1 |
| 08.11.1989 | 17:00Uhr | MVV - FC Utrecht | 0 : 0 |
| 19.11.1989 | 17:00Uhr | Fortuna Sittard - MVV | 1 : 1 |
| 24.11.1989 | 17:00Uhr | MVV - Feyenoord | 1 : 1 |
| 02.12.1989 | 17:00Uhr | SBV Haarlem - MVV | 1 : 1 |
| 16.12.1989 | 17:00Uhr | MVV - FC Groningen | 1 : 3 |

Rückrunde

| | | | |
|------------|----------|------------------------|-------|
| 20.01.1990 | 17:00Uhr | Willem II - MVV | 1 : 1 |
| 23.12.1989 | 17:00Uhr | MVV - BVV Den Bosch | 3 : 0 |
| 27.01.1990 | 17:00Uhr | MVV - Roda JC Kerkrade | 1 : 1 |
| 03.02.1990 | 17:00Uhr | NEC Nijmegen - MVV | 0 : 0 |
| 09.02.1990 | 17:00Uhr | MVV - AFC Ajax | 1 : 0 |
| 18.02.1990 | 17:00Uhr | FC Den Haag - MVV | 6 : 1 |
| 03.03.1990 | 17:00Uhr | MVV - Sparta Rotterdam | 1 : 2 |
| 11.03.1990 | 17:00Uhr | FC Twente - MVV | 3 : 0 |
| 18.03.1990 | 17:00Uhr | Vitesse - MVV | 2 : 1 |
| 24.03.1990 | 17:00Uhr | MVV - PSV Eindhoven | 0 : 1 |
| 01.04.1990 | 17:00Uhr | RKC Waalwijk - MVV | 1 : 1 |
| 10.04.1990 | 17:00Uhr | MVV - FC Volendam | 0 : 1 |
| 14.04.1990 | 17:00Uhr | FC Utrecht - MVV | 0 : 0 |
| 16.04.1990 | 17:00Uhr | MVV - Fortuna Sittard | 1 : 1 |
| 21.04.1990 | 17:00Uhr | Feyenoord - MVV | 2 : 0 |
| 29.04.1990 | 17:00Uhr | MVV - SBV Haarlem | 1 : 1 |
| 06.05.1990 | 17:00Uhr | FC Groningen - MVV | 5 : 2 |